

Masszázs

Gyógymasszőrként végeztem, 14 évnyi gyakorlati tapasztalattal munkámban az egészség megőrzése és a betegség megelőzése a célom. A különféle masszázssal az izomzat regenerálásában, az idegsejtek stimulálásában, a fizikai panaszok kezelésében, a relaxációban, ellazulásban tudok segítséget nyújtani.

A Yamuna cég elkötelezettje vagyok, mint Prémium Masszőr, 9 éve dolgozom a magyar cég kiváló minőségű krémjeivel és olajaival, vendégeim teljes megelégedtségére.

Teljes testmasszázs 60', talp, lábak, karok, derék, hát, vállak, nyak masszázsa

Hátmasszázs 60' és 30' derék, hát, nyak, vállak masszázsa

A masszázs által szűnik a fájdalom, a fáradtság érzés, az izmok újra jól működhetnek. Az ülő-, vagy állómunkából eredő helytelen testtartásnak, a tartósan kialakuló rossz terhelésnek köszönhetően túlterhelődnek, vagy elgyengülnek az izmok. Ezek fájdalommal, izomvesztéssel, mozgásban beszűkült ízületekkel járnak. A masszázs során a központi idegrendszerben, az agytörzsben fájdalomcsillapító anyagok, endorfinok szabadulnak fel, a fájdalom megszűnik, vagy mérséklődik. A test felszabadul, a lélek is újjáéled.

Relaxációs arc-, és fejmasszázs 30'

A különböző masszázsfogásokkal több oxigén és tápanyag jut a sejtekhez. A fokozódó vérellátás hőt termel, ami elősegíti a relaxációt és a krém, vagy az olaj felszívódását a bőrön. Általános lazító hatású. Hozzájárul az arcbőr rugalmasságának a megőrzéséhez, nyugalmat, frissességet eredményez.

Reflexzónás elveken alapuló láb-, és talpmasszázs 30'

A talp megfelelő területeit masszírozva, energiát juttatunk az adott szervekhez, ezáltal visszaállítjuk a legyengült, vagy megbomlott egyensúlyt.

Energetizáló, fájdalomcsillapító, keringést javító, immunrendszer működését javító, idegrendszeri, endokrin rendszeri hatás, méregtelenítés, nyugtató, feszültségoldó, harmonizál

Metamorf masszázs

A módszer kíméletes, de nagyon hatékony. Segíthet stresszben, a rossz beidegződések oldásában. Az izmok ellazulnak, a gondolatok áramlása lelassul. Nyugodtság, szeretet érzése. A gerinc reflex területeit érintem a lábfejen, a kézfejen és a fejen. Gyengéd módszer, finom nyomásokból és simításokból áll.