

A kinesiotaping egy olyan gyógyszermentes eljárás, amely ízületi-és izompanaszokra, friss és régi fájdalomokra használható vagy segíthet másnak.

A szalagok hatása:- helyi vérkeringést serkentenek, ami a gyorsabb szöveti regenerációhoz szükséges

-helyi nyirokkeringést serkentenek, így a sérülés helyén kialakult törmelék az immunrendszer hamarabb eltakarítja, a gyulladásos folyamatok hamarabb csillapulnak

- fájdalomcsillapító hatás
- fizikailag támasztják az ízületeket, izmokat
- javítják az izomfunkciót
- támogatják a vénás keringést
- szegmentálisan kihatnak a belső szervekre
- öngyógyulási folyamatokat serkentenek

Milyen panaszokra jó a tape-terápia?

1. Akut és krónikus izom- és ízületi sérülések
2. Duzzanatok, ödémák
3. Részleges és teljes ficamok, szakadások
4. Kopások, húzódások, izomgörcsök, zúzódások, rándulások
5. Vénagyulladások, kisebb mértékű visszereesség, hideg végtagok
6. Hegek, véraláfutások
7. Rossz testtartás vagy egy testrész, ízület nem fiziológias állása



